ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΕΛ ΙΩΝΙΔΕΙΟΥ ΣΧΟΛΗΣ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ Α΄ΛΥΚΕΙΟΥ

Ιατρικά Ζητήματα

Υπεύθυνη Εκπ/κός:
Ξ. Χαραλαμποπούλου

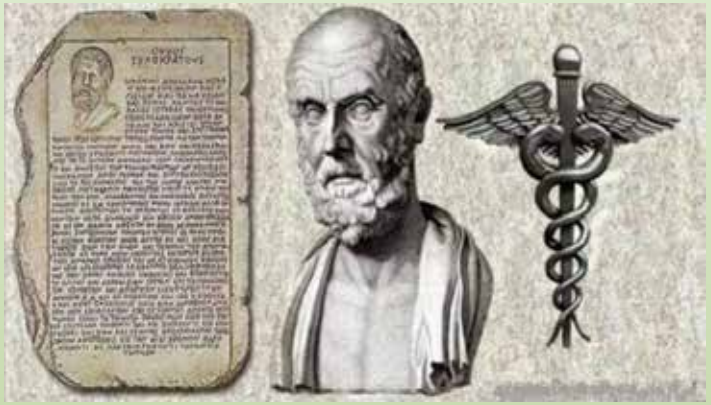
ΠΕΙΡΑΙΑΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2018

Για αυτές τις παρουσιάσεις, εργάστηκαν…

- Βυζηργιαννάκης Δημοσθένης
- Γενναδίου Ζελίνα
- Γεωργίου Μαρία
- Γρηγοράτου Νεφέλη
- Δαβαλάς Βασίλειος
- Εκατομμάτη Ελευθερία
- Ζαχαρία Ιωάννα
- Καραμήτσος Κωνσταντίνος
- Καράμπελα Ακριβή
- Κυργιάννης Αστέριος
- Λεόντε Πέτρος
- Λεφαντζής Δημήτριος
- Μαραγκού Πόπη
- Παπαδάκης Χάρης
- Παπαϊωάννου Ελευθέριος
- Χατζηκομνινός Γεράσιμος

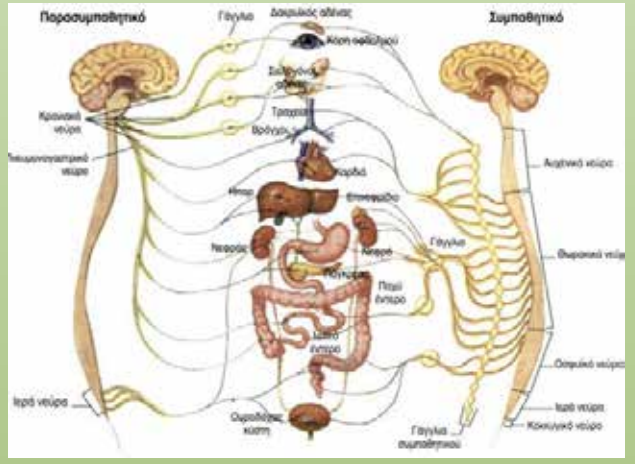
Ιστοριογραμμή γεγονότων της ιατρικής

2600 π.Χ.
Περιγραφή και διάγνωση 200 ασθενιών από Αιγύπτιους

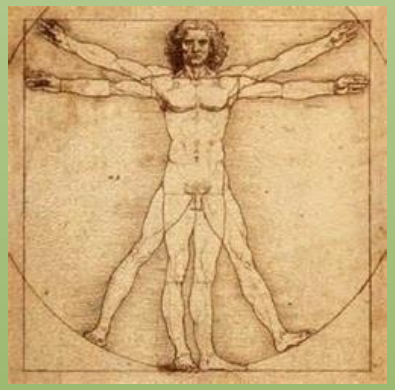


460 π.Χ.
Γέννηση του Ιπποκράτη – Μελέτη ασπιρίνης

280 π.Χ.
Μελέτη νευρικού συστήματος

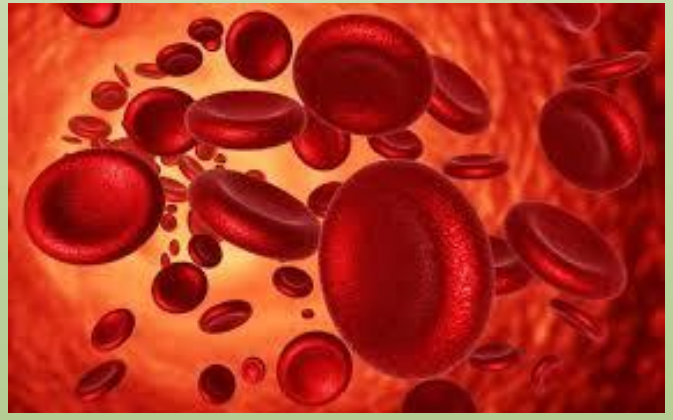


1489 μ.Χ.
Ο Leonardo da Vinci κάνει πρώτες προσπάθεις ανατομίας



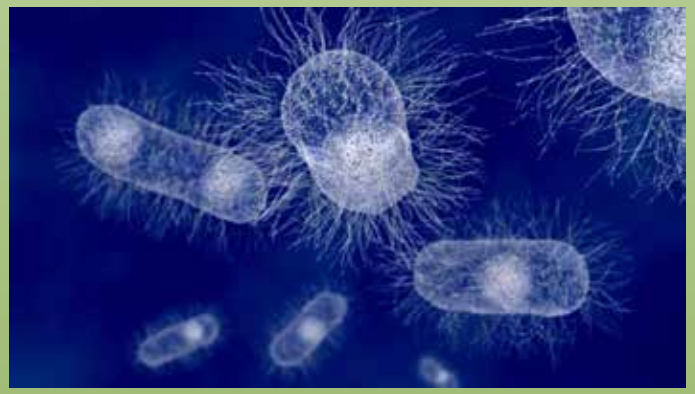
1590 μ.Χ.
Η εφέυρεση του μικροσκοπίου

1656 μ.Χ.
Πρώτες προσπάθεις μετάγγισης αίματος



1670 μ.Χ.
Ανακάλυψη των αιμοσφαιριών

1683 μ.Χ.
Ανακάλυψη βακτηριδίων



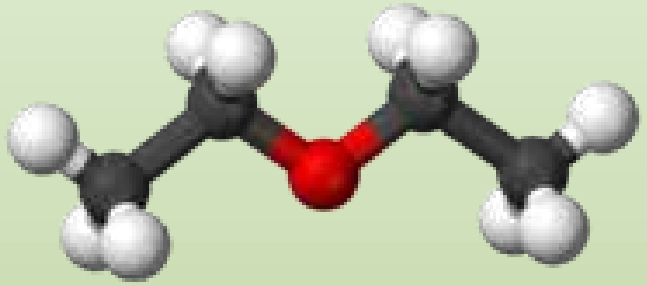
1701 μ.Χ.
Πρώτο εμβόλιο ευλογιάς

1747 μ.Χ.
Θεραπεία σκορβούτου με φρούτα

1763 μ.Χ.
Πρώτη επιτυχημένη εγχείρηση σκωλικοειδίτιδας

1816 μ.Χ.
Εφεύρεση του στηθοσκόπιου

1818 μ.Χ.
Πρώτη επιτυχημένη μετάγγιση αίματος



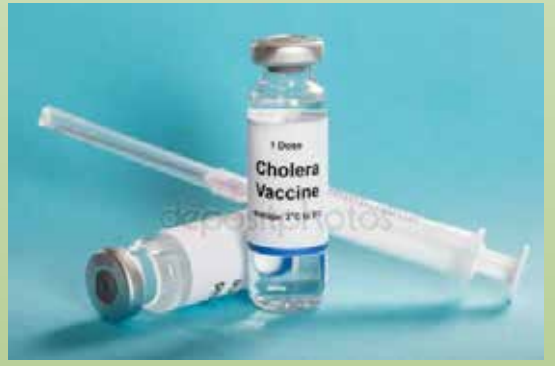
1842 μ.Χ.
Χρήση αιθέρα ως γενική αναισθησία

1849 μ.Χ.
Πρώτη γυναίκα με πτυχίο ιατρικής

1853 μ.Χ.
Εφεύρεση σύρριγγας

1857 μ.Χ.
Ο Παστέρ ανακαλύπτει ότι τα μικρόβια είναι αιτία ασθενιών

1879 μ.Χ.
Πρώτο εμβόλιο κατά της χωλέρας



1882 μ.Χ.
Πρώτο εμβόλιο κατά της λύσσας

1890 μ.Χ.
Πρώτο αντιτετανικό εμβόλιο

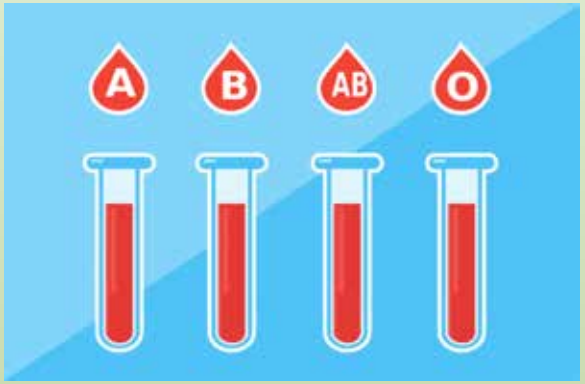
1895 μ.Χ.
Ανακάλυψη ακτίνων Χ

1896 μ.Χ.
Πρώτο εμβόλιο κατά του τυφοειδή πυρετού

1897 μ.Χ.
Πρώτο εμβόλιο κατά της βουβονικής πανώλης

1899 μ.Χ.
Ανακάλυψη της ασπιρίνης

1901 μ.Χ.
Ανακάλυψη ομάδων αίματος (Α, Β, ΑΒ και Ο)

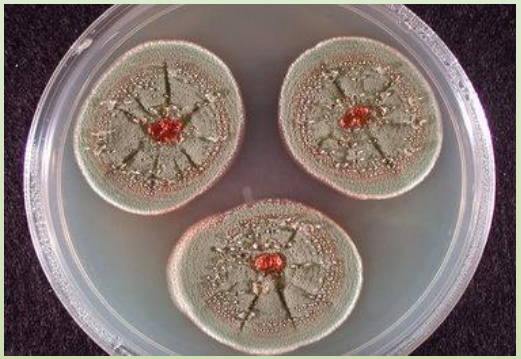


1913 μ.Χ.
Ανακάλυψη καρδιογραφήματος

1922 μ.Χ.
Χρήση Ινσουλίνης για θεραπεία διαβήτη

1927 μ.Χ.
Πρώτο εμβόλιο κατά της φυματίωσης

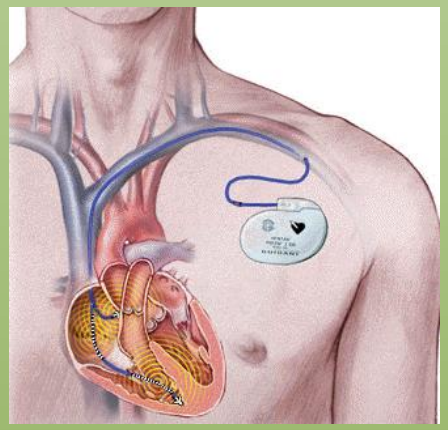
1928 μ.Χ.
Ανακάλυψη πενικιλίνης



1935 μ.Χ.
Χρήση κορτιζόνης για ιατρικούς σκοπούς

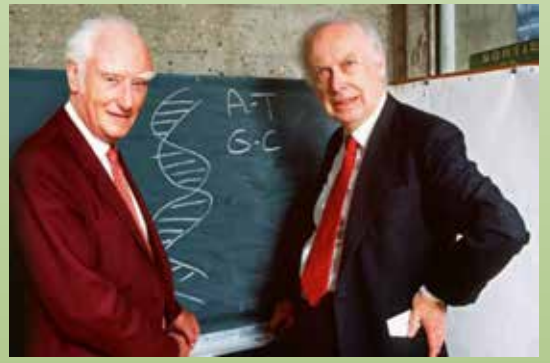
1945 μ.Χ.
Πρώτο εμβόλιο κατά της γρίπης

1950 μ.Χ.
Πρώτος καρδιακός βηματοδότης



1952 μ.Χ.
Πρώτο εμβόλιο
πολιομυελίτηδας

1953 μ.Χ.
Μελέτη και ανάλυση DNA
από τον James Watson
και τον Francis Crick



1954 μ.Χ.
Πρώτο φάρμακο
κατά της
λευχαιμίας

1967 μ.Χ.
Πρώτη μεταμόσχευση
καρδιάς από τον Dr.
Christiaan Barnard

1977 μ.Χ.
Πρώτο εμβόλιο κατά της πνευμονίας

1978 μ.Χ.
Πρώτο παιδί «σωλήνα» και πρώτο εμβόλιο μυνιγκίτιδας

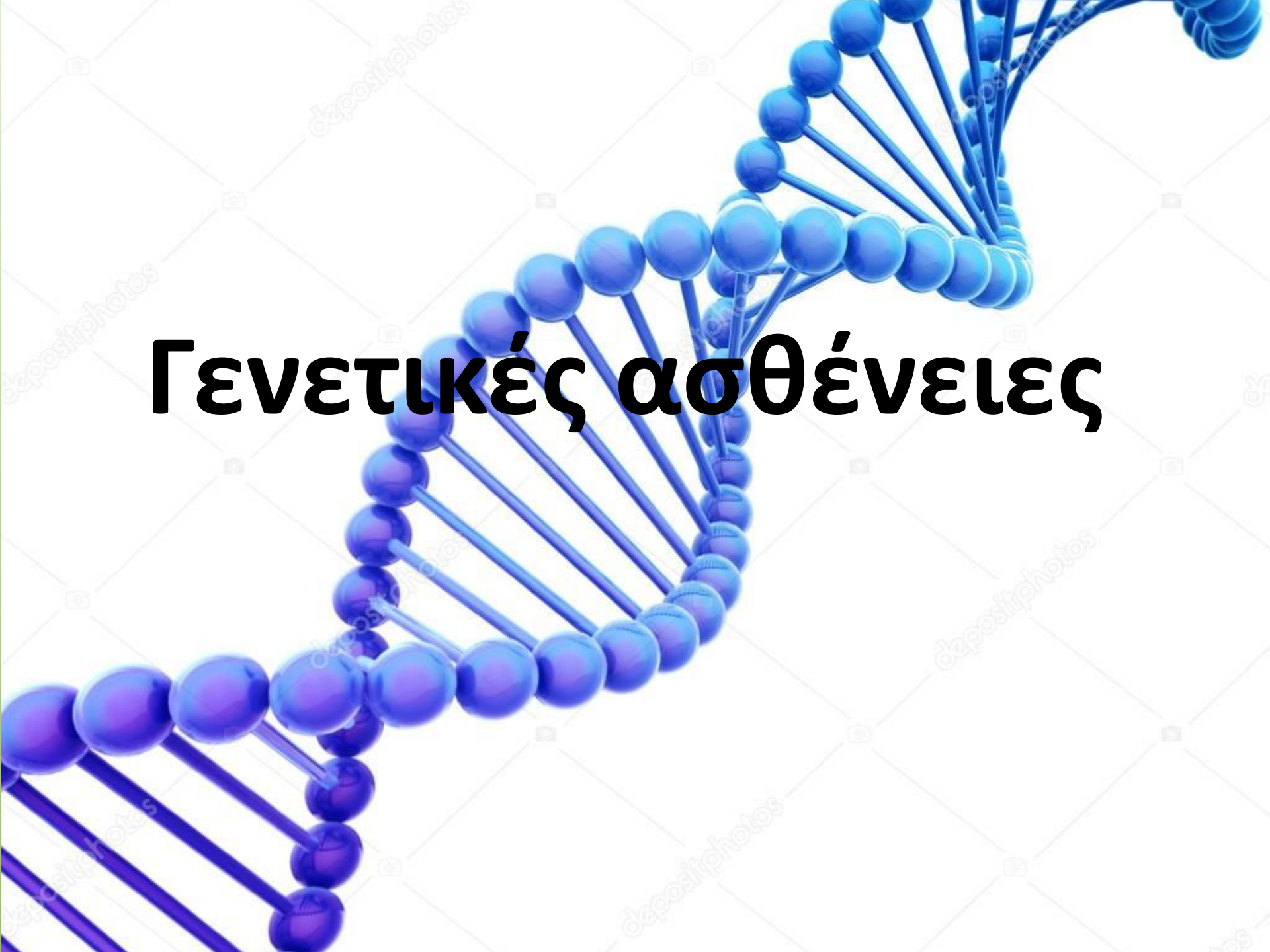
1981 μ.Χ.
Πρώτο εμβόλιο κατά την υπατήτιδας τύπου Β’

1983 μ.Χ.
Αναγνώριση του ιού HIV που προκαλεί το AIDS

1992 μ.Χ.
Πρώτο εμβόλιο κατά την υπατήτιδας τύπου Α’

1996 μ.Χ.
Η Dolly γίνεται το πρώτο κλονοποιημένο ζώο

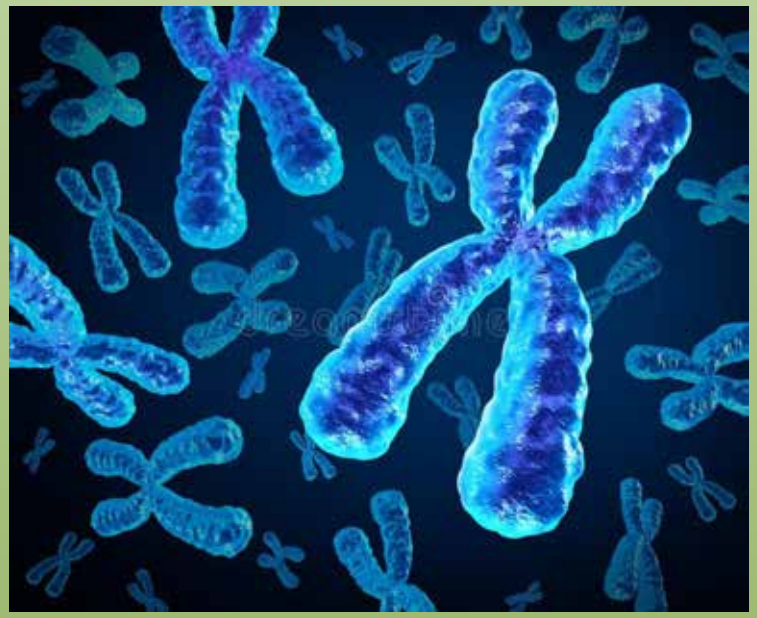
Σήμερα

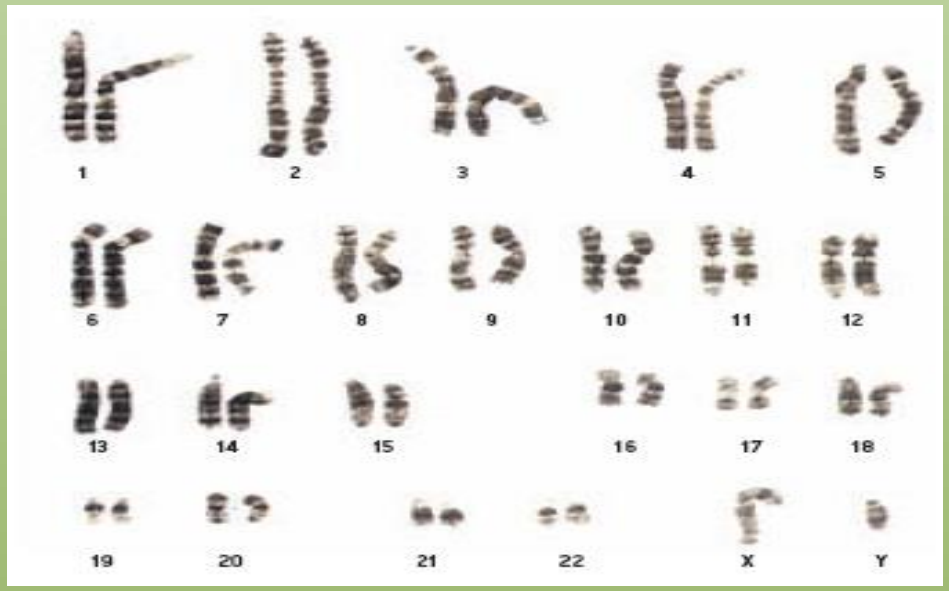


Γενετικές ασθένειες

Ορισμός

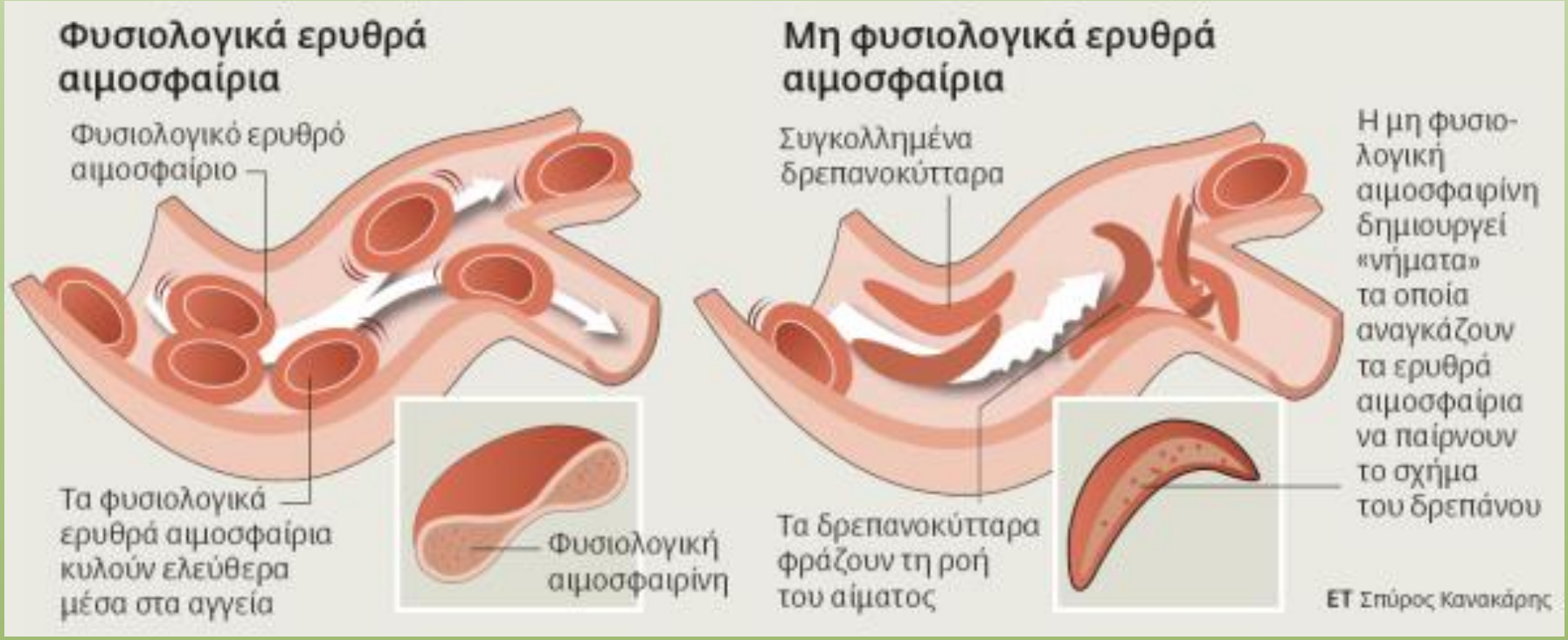
Μια γενετική νόσος είναι οποιαδήποτε νόσος που προκαλείται από μια ανωμαλία στο γονιδίωμα ενός ατόμου. Οι γενετικές διαταραχές είναι είτε κληρονομικές είτε προκύπτουν κατά τη διάρκεια δημιουργίας των γαμετών ή στα πρώτα στάδια ανάπτυξης του εμβρύου





Δρεπανοκυτταρική νόσος

Αποτελεί κληρονομική πάθηση. Η αιμοσφαιρίνη δεν είναι φυσιολογική και τα ερυθρά αιμοσφάιρια γίνονται δύσκαμπτα και παίρνουν δρεπανοειδές σχήμα προκαλώντας απόφραξη των αγγείων

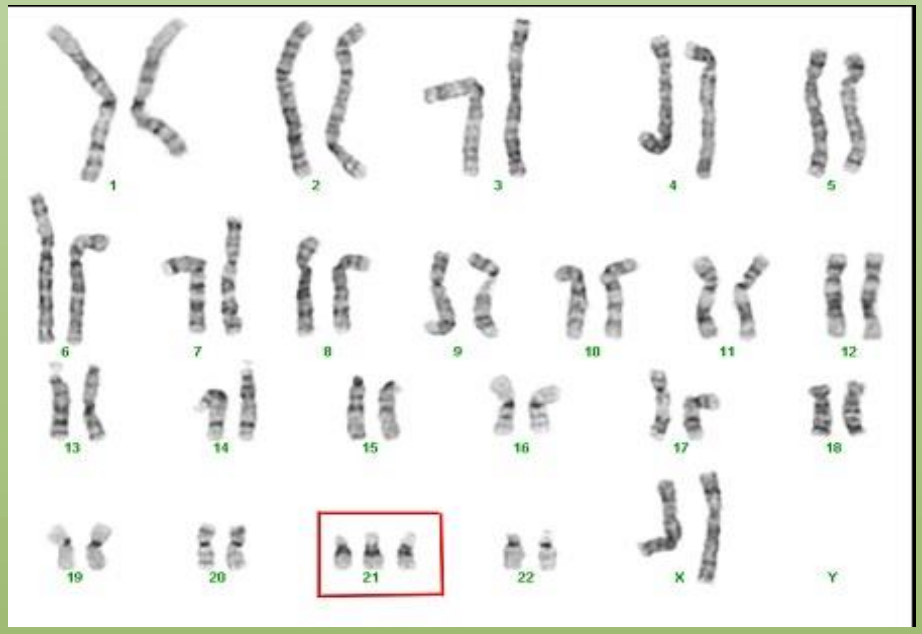


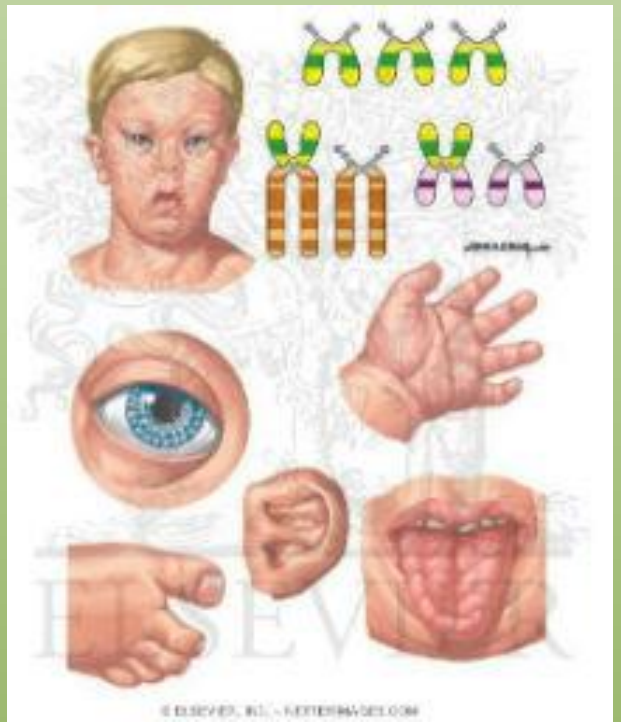
Αλφισμός

Αλφισμός είναι μία εκ γενετής πάθηση. Τα άτομα με την πάθηση αυτή εμφανίζουν λευκό χρώμα στο δέρμα και τα μαλλιά, ενώ η ίριδα των ματιών τους είναι συχνά ρόδινη.

Σύνδρομο Down

Το σύνδρομο Down περιγράφει μια χρωμοσωμική ανωμαλία, που περικλείει ένα σύνολο χαρακτηριστικών, τα οποία υπάρχουν εκ γενετής στους φορείς της γενετικής αυτής βλάβης και αφορούν παρεκκλίσεις στη σωματική διάπλαση, τη νοητική ανάπτυξη και την ψυχοκοινωνική εξέλιξή τους.

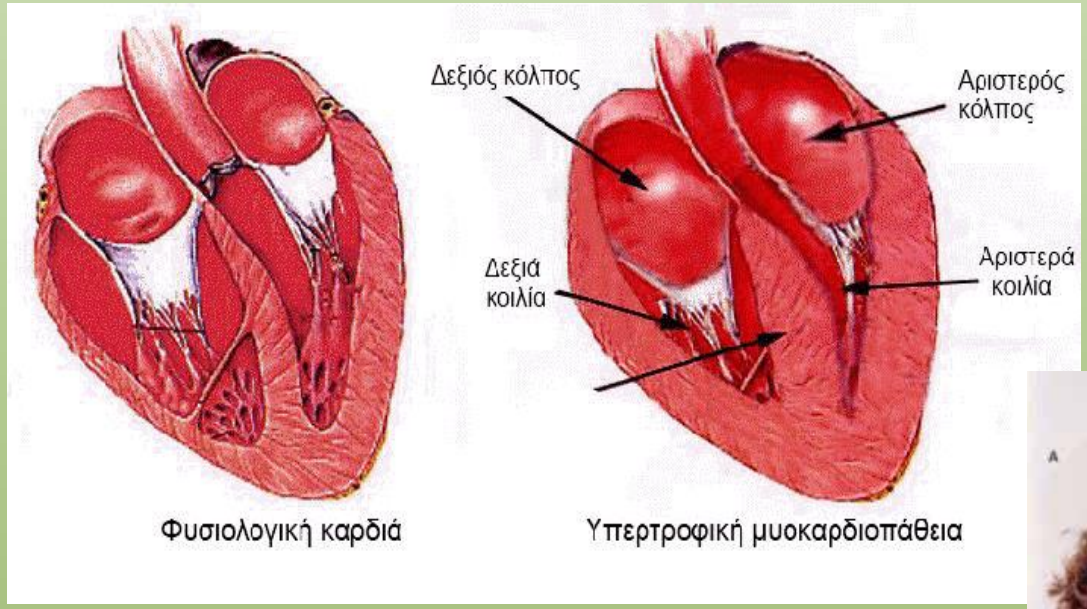




Pablo Pineda

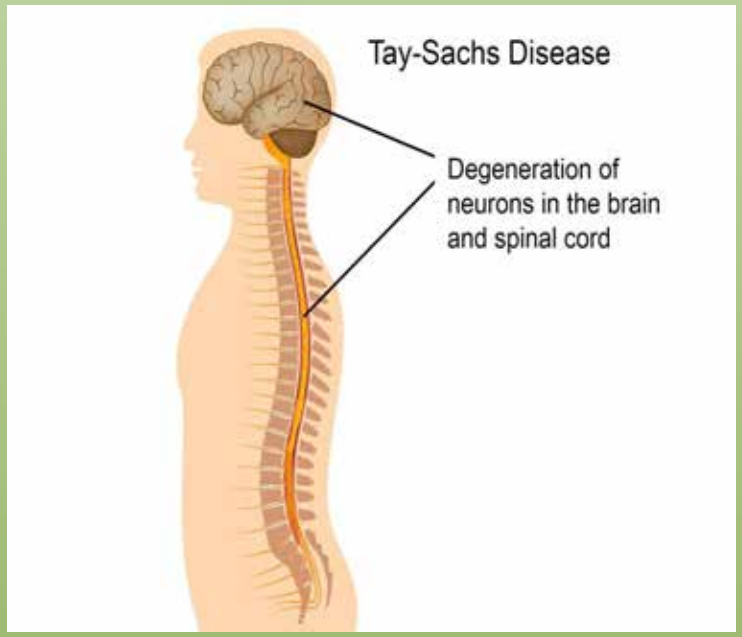
Νόσος Νάξου

Είναι μία κληρονομική μυοκαρδιοπάθεια που ενδημεί στην περιοχή της Μεσογείου και αποτελεί σημαντική αιτία αιφνίδιου θανάτου νέων ανθρώπων (συχνά αθλητών).



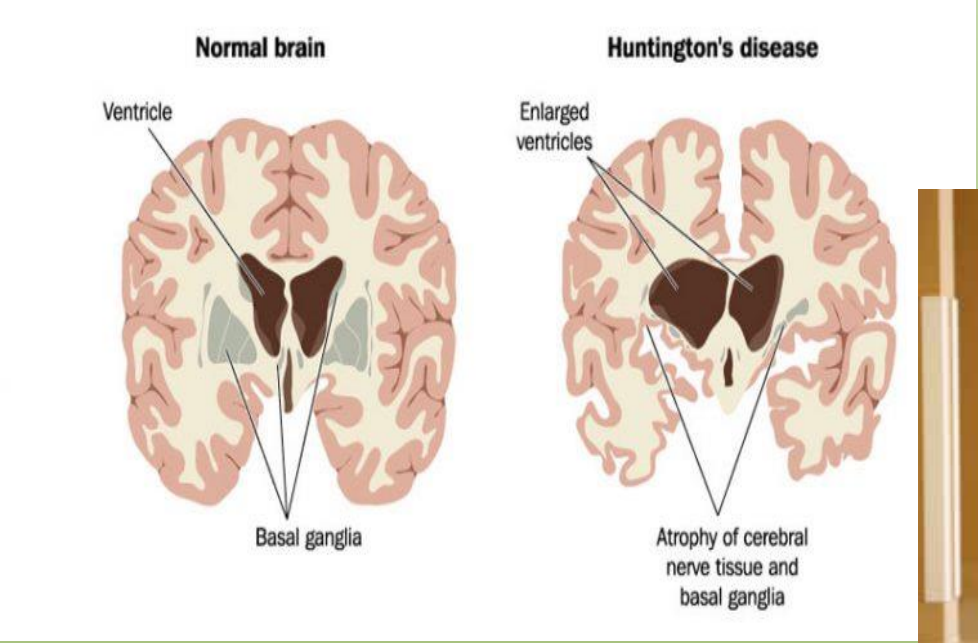
Νόσος Tay-Sachs

Η νόσος Tay-Sachs σπάνια γενετική διαταραχή. Στην πιο κοινή παραλλαγή, προκαλεί μια προοδευτική βλάβη των νευρικών κυττάρων και των σωματικών και πνευματικών ικανοτήτων που αρχίζει περίπου στους έξι μήνες της ηλικίας και συνήθως οδηγεί σε θάνατο από την ηλικία των τεσσάρων.



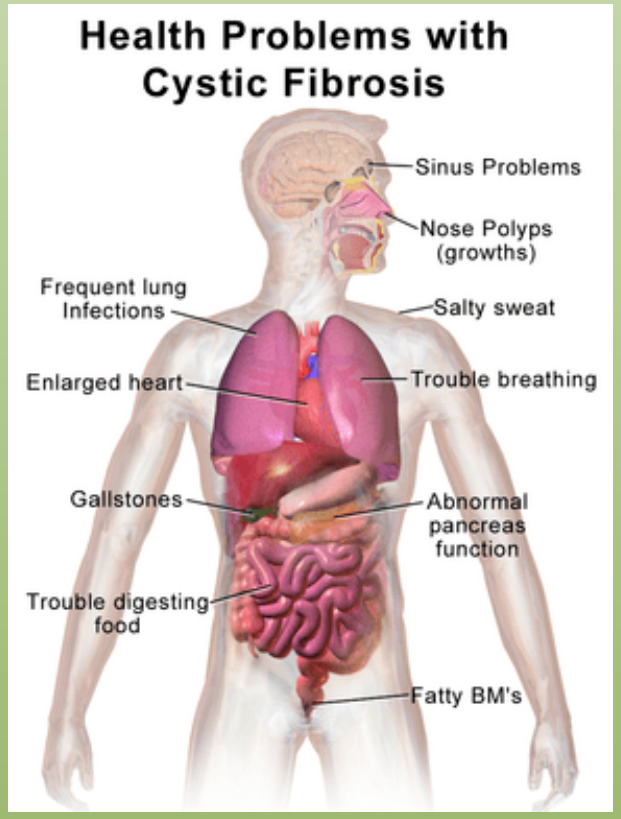
Νόσος του Χάντινγτον

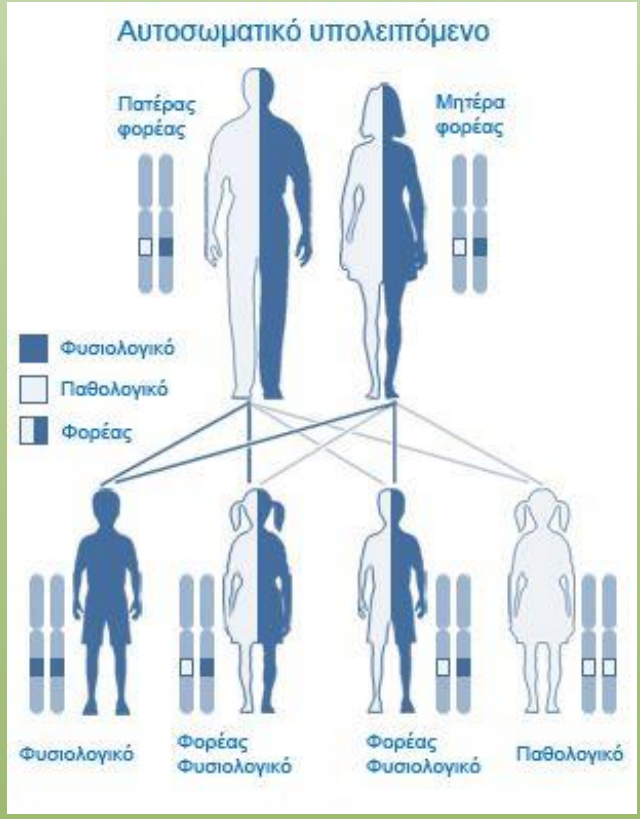
Η Νόσος του Χάντινγτον είναι νευροεκφυλιστική γενετική διαταραχή που επηρεάζει τον συντονισμό των μυών και οδηγεί σε γνωστική εξασθένιση και άνοια.

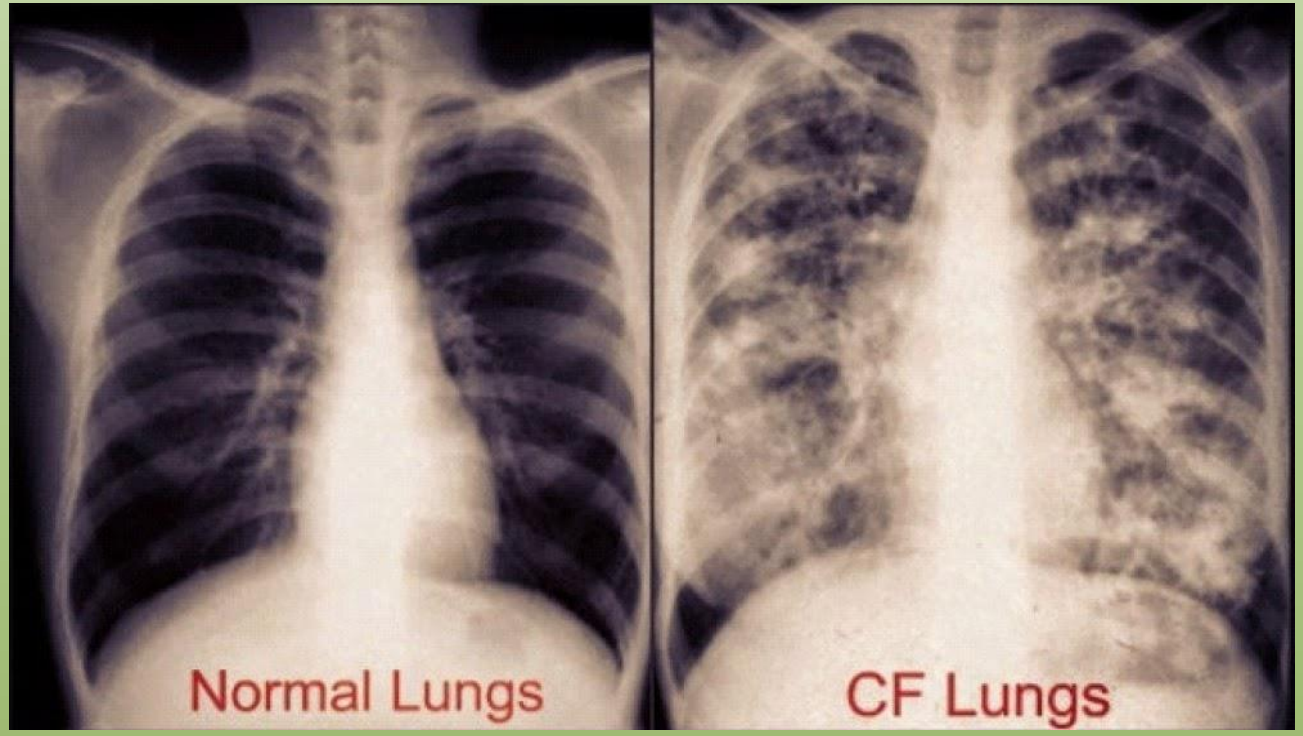


Κυστική ίνωση

Είναι η πιο συχνή κληρονομική νόσος της λευκής φυλής, που προκαλείται από τη μετάλλαξη ενός γονιδίου του εβδόμου χρωμοσώματος και προσβάλλει πολλά ζωτικά όργανα και συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού





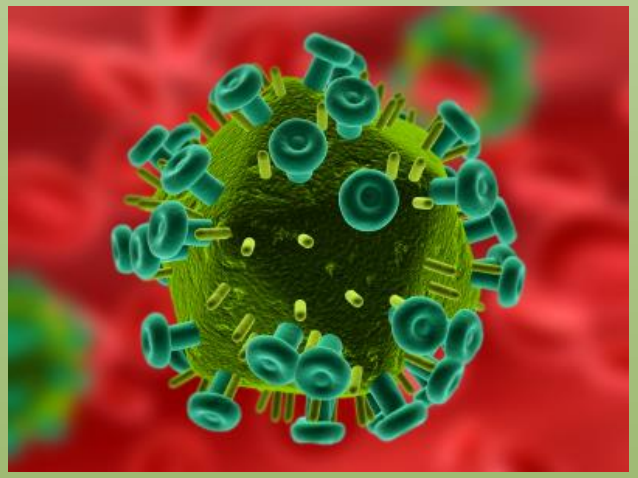

Normal Lungs
CF Lungs

ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΕΣ

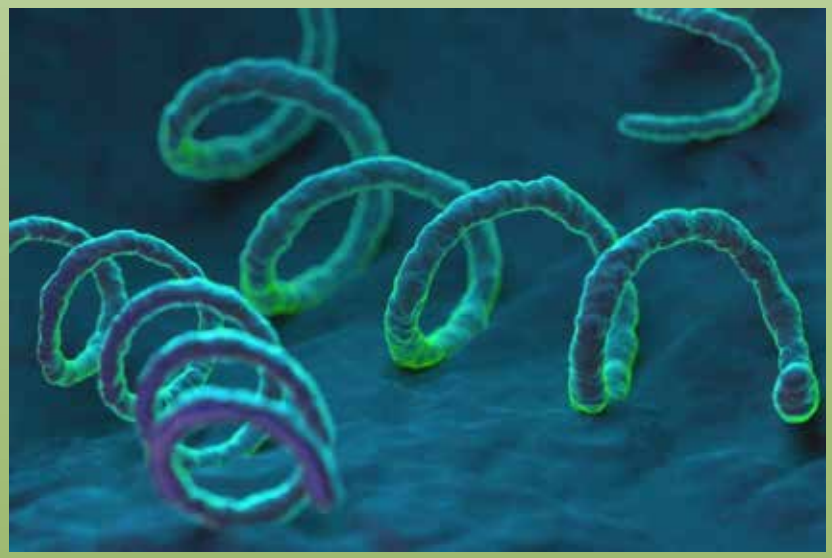
HIV/AIDS (HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS)

- Οφείλεται στον ιό HIV, με συνέπεια την καταστροφή του ανοσοποιητικού συστήματος.
- Ο φορέας αρκετές φορές καθυστερεί να αντιληφθεί ότι έχει προσβληθεί από τον ιό.
- Συμπτώματα: πυρετός, διάρροιες, απώλεια βάρους, διόγκωση των λεμφαδένων, εμφάνιση διαφόρων μορφών καρκίνου



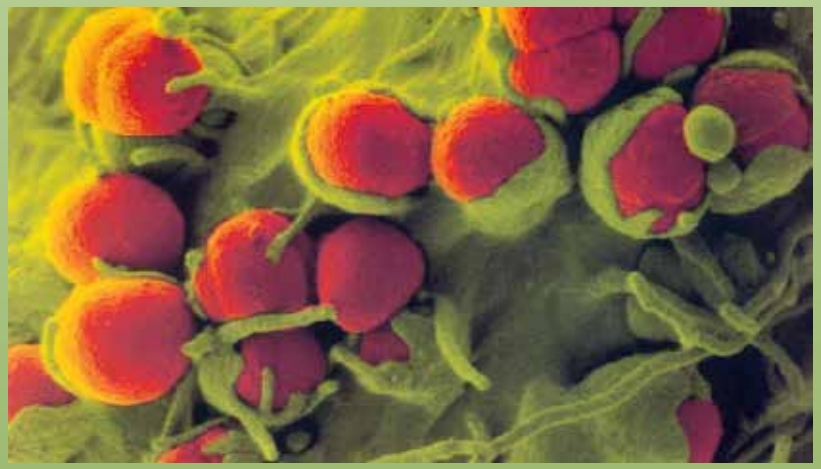
ΣΥΦΙΛΗ

- Οφείλεται στο βακτήριο Treponema pallidum.
- 1° στάδιο: εμφανίζεται στο πέος, στον κόλπο ή στον πρωκτό, μία ανώδυνη σκληρή πληγή.
- 2° στάδιο: εμφανίζονται εξανθήματα χωρίς φαγούρα.
- 3° στάδιο: ο άρρωστος μπορεί να τυφλωθεί, να τρελαθεί και τέλος να πεθάνει.



ΓΟΝΟΡΡΟΙΑ

- Οφείλεται στο βακτήριο Neisseria gonorrheae.
- Άνδρες: Επώδυνη ούρηση, αποβολή πυώδους εκκρίματος από το πέος.
- Γυναίκες: Μη φυσιολογικά εκκρίματα από τον κόλπο ή από την ουρήθρα, επώδυνη ούρηση, πόνος χαμηλά στην κοιλιά.
- Μπορεί προκαλέσει στειρότητα ή αρθρίτιδα.



ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΠΟΥ ΕΠΑΝΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

ΦΥΜΑΤΙΩΣΗ

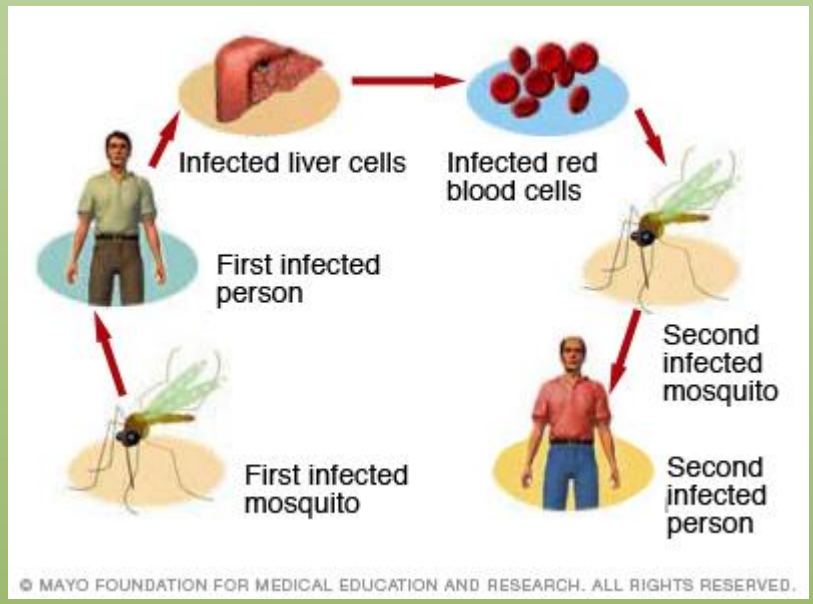
- Οφείλεται στο βακτήριο της φυματίωσης (Mycobacterium tuberculosis).
- Τα συμπτώματα διαφέρουν ανάλογα με το σημείο του σώματος που έχει μολυνθεί.
- Κύρια συμπτώματα: έλλειψη όρεξης και απώλεια βάρους, υψηλός πυρετός, νυχτερινή εφίδρωση, υπερβολική κούραση ή κόπωση.
- Είναι υπό έλεγχο. Στις αναπτυσσόμενες χώρες τελευταία παρουσιάζει έξαρση.
- 3.000.000 θάνατοι ετησίως.

ΤΥΦΟΣ

- Οφείλεται στα βακτήρια Ricketsia typhi και Ricketsia prowazewkii.
- Συμπτώματα: υψηλός πυρετός, πονοκέφαλος, πόνος στην κοιλιά, οσφυαλγία, μυαλγία, ναυτία, εμετός, διάρροια, ερυθηματώδες δερματικό εξάνθημα, ξηρός βήχας, φωτοφοβία, χαμηλή αρτηριακή πίεση, γάγγραινα ζαλάδα και αφασία.

ΕΛΟΝΟΣΙΑ

- Οφείλεται στο παράσιτο «πλασμώδιο» της ελονοσίας.
- Μεταδίδεται κυρίως μέσω δήγματος (τσιμπήματος) μολυσμένου Ανωφελούς κουνουπιού (Anopheles).
- Συμπτώματα: μέτριο έως σοβαρό ρίγος, υψηλός πυρετός, αυξημένη εφίδρωση, πονοκέφαλος, εμετός, διάρροια



Εμβόλια , Φάρμακα , Παρενέργειες

Ομάδα 4

Εμβόλια

βιολογικό παρασκεύασμα

ευαισθητοποίηση αμυντικού συστήματος

ανοσία

Αιτίες Αδυναμίας Αντίδρασης

Σακχαρώδης Διαβήτης

Μόλυνση από τον ιό HIV

Χρήση στεροειδών ουσιών

Αδυναμία παραγωγής αντισωμάτων

Αποτελεσματικότητα **Εμβολίων**

Από πού εξαρτάται:

- Ασθένεια
- Στέλεχος Εμβολίου
- Τήρηση προγράμματος εμβολιασμού
- Παραγωγή ή όχι αντισωμάτων
- Ηλικία και γενετικοί παράγοντες

Φάρμακα

- Θεραπεύει τον οργανισμό
- Ανακουφίζει τον οργανισμό
- Αποκατάσταση υγείας

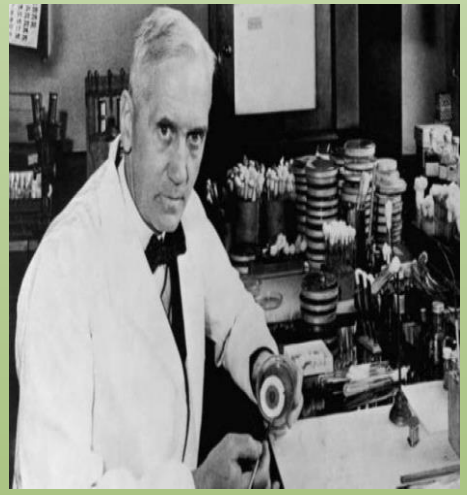
Η Γέννηση των φαρμάκων

Ιδιότητα: Μετατροπή από θεραπευόμενο σε θεραπευμένο

- 14/8/1915: Ίδρυση εταιρίας στην Κοπεγχάγη από τον Hans Lundbeck
- 1920:πρόσθεση φαρμακευτικών προϊόντων όλων των ειδών
- 1930: Έναρξη παραγωγής και συσκευασίας φαρμακευτικών προϊόντων της Lundbeck

Πενικιλλίνη

Αντιβιοτικό που λαμβάνεται από καλλιέργειες ευρωτομυκήτων



Ο Αλεξάντερ Φλέμιγκ παρατήρησε ότι η πράσινη μούχλα παρήγαγε μία ουσία που ανέστελλε την δραστηριότητα ορισμένων βακτηρίων και την ονόμασε πενικιλίνη

Κίτρινη άμορφη μάζα ευδιάλυτη στο νερό

Χρησιμότητα

Θεραπεία:

- Πνευμονίας
- Διφθερίτιδας
- Βλεννόρροιας
- Σύφιλης

Παρενέργειες

Ανεπιθύμητη ή βλαβερή δράση του φαρμάκου

Μη αναμενόμενες δράσεις : διακοπή χορήγησης φαρμάκου

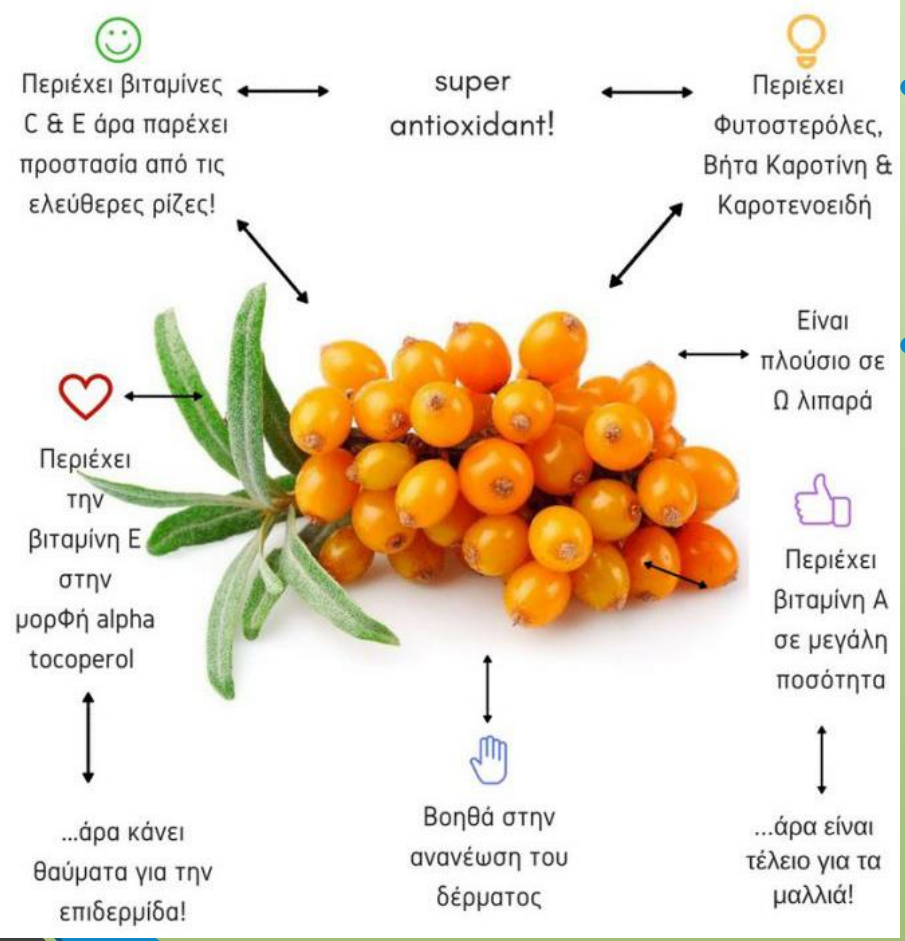
Είδη παρενεργειών

- Νευρικότητα
- Σπασμοί μυών
- Ξηρότητα στόματος
- Υπνηλία
- Μεταβολικό σύνδρομο
- Θολή όραση
- Διαταραχές της στύσης

Βότανα
Ομοιοπαθητική και Πρακτική Ιατρική

Βότανα

Το ιπποφαές



- Ρώσοι και κινέζοι επιστήμονες το τοποθετούν στην πρώτη δεκάδα των πιο ισχυρών θεραπευτικών φυτών στον κόσμο.
- Χρησιμοποιείται ως συμπλήρωμα διατροφής (περιέχει βιταμίνη C, βιταμίνη E, μέταλλα και ιχνοστοιχεία), ως συστατικό φαρμακευτικών και καλλυντικών σκευασμάτων, αλλά και ως αυτούσιο φαρμακευτικό σκεύασμα για πλήθος παθήσεων

Ο Βασιλικός

- Βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος, βοηθά την πέψη, καταπραΰνει τις ημικρανίες και τον πονοκέφαλο, ενώ είναι ιδανικό για κρυολογήματα, καταρροή και βήχα.

Δηλητηριώδη Βότανα

- Εκτός από τα θεραπευτικά βότανα, υπάρχουν και δηλητηριώδη. Αυτά δεν είναι απαραίτητα κακό να υπάρχουν, διότι πολλές φορές έχουν άλλες φαρμακευτικές αγωγές.

1)Το ακόνιτον:

θεωρείται το πιο τοξικό, θανατηφόρο, καθώς μέσω της επαφής με το δέρμα προκαλεί δηλητηρίαση και θάνατο

2) Κώνειο το στικτό:

- Ναυτία, εμετός, πυρετός, μυϊκές παραλύσεις και αναπνευστική έκπτωση που μπορεί να οδηγήσουν στον θάνατο

3)Ακταία η σταχυώδης:

- Επιδρά στον καρδιακό μυ, μπορεί να προκαλέσει ανακοπή

Ομοιοπαθητική

Συχνές ερωτήσεις για την ομοιοπαθητική

- Τι είναι η Ομοιοπαθητική;

- Τι είναι τα ομοιοπαθητικά φάρμακα;

Πόσο κοστίζουν τα ομοιοπαθητικά φάρμακα;

Είναι επικίνδυνα τα ομοιοπαθητικά φάρμακα;

Πως παρασκευάζονται τα ομοιοπαθητικά φάρμακα;

Η Ομοιοπαθητική δεν θεραπεύει ασθένειες, θεραπεύει ασθενείς.

Η Ομοιοπαθητική αποτελεί την καλύτερη δυνατή πρόληψη, ακόμα και για τις λεγόμενες κληρονομικές επιβαρύνσεις.

Μειονεκτήματα της Ομοιοπαθητικής

- Η δράση των ομοιοπαθητικών φαρμάκων στα χρόνια νοσήματα χρειάζεται περισσότερο χρόνο από τα φάρμακα της κλασικής ιατρικής για τις ίδιες παθήσεις, κάτι που ενίοτε είναι δυσάρεστο για τον ασθενή.

Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα καταστρέφονται εύκολα όταν δεν συντηρούνται σωστά.

Πρακτική Ιατρική

Πόνοι αρθρώσεων, ωμοπλάτης και μέσης

- Ένας ευρέως γνωστός τρόπος ανακούφισης από τους συγκεκριμένους πόνους είναι η ελατόψιχα, δηλαδή το ρετσίνι από έλατο. Με αυτό επαλείφουμε ένα κομμάτι λαδόκολλα και με αυτόν τον τρόπο γινόταν ένα αυτοσχέδιο έμπλαστρο. Στο τέλος το κολλούσαν στο μέρος που έπασχε ο ασθενής και αυτός ανακουφιζόταν.

Μπούκωμα

- **Αλατόνερο**: παίρνουμε ένα ποτήρι γεμάτο με νερό. Το βράζουμε για 3 λεπτά. Μετά προσθέτουμε μία κουταλιά αλάτι. Στην συνέχεια το βάζουμε στα ρουθούνια με ένα σταγονόμετρο.

- **Εισπνοές πάνω από κατσαρόλα**: βράζουμε σε μία κατσαρόλα νερό με ευκάλυπτο ή μία κουταλιά Βιξ. Όταν το νερό αρχίζει να παίρνει βράση, βάζουμε στο κεφάλι μας μία πετσέτα, πηγαίνουμε πάνω απ΄την κατσαρόλα περίπου 30 εκατοστά και αναπνέουμε.

Πυρετός

- Για την καταπολέμηση του πυρετού μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε βεντούζες. Χάρη σε αυτές προκαλείται υπεραιμία στα πλευρά και στην πλάτη που προκαλούν ευεξία. Εναλλακτικοί τρόποι πρόκλησης ευεξίας είναι ένα δυνατό μασάζ με βιξ ή λάδι ευκαλύπτου.

Διάρροια

- Όποια και αν είναι η αιτία της διάρροιας (μικροβιακή ή ιογενής) ένας τρόπος για σταματήσει αμέσως είναι ο ελληνικός καφές. Φάτε ένα κουταλάκι ωμό ελληνικό καφέ πάνω στον οποίο έχετε στάξει 2-3 σταγόνες φρέσκο λεμόνι. Τα αλκαλοειδή συστατικά του καφέ, σε συνδυασμό με τις αντιδιαρροϊκές ιδιότητες του λεμονιού, θα έχουν άμεσο αποτέλεσμα

- Ένα άλλο εξίσου αποτελεσματικό γιατροσόφι είναι το παστοκύδωνο. Πρόκειται για ένα νόστιμο και υγιεινό γλύκισμα, 1-2 κομματάκια από το οποίο είναι αποτελεσματικά σε περίπτωση διάρροιας. Το κυδώνι περιέχει τανίνες και οξέα, που έχουν συσφιγκτική επίδραση στις ελαστικές ίνες των ιστών, ενώ η πηκτίνη που περιλαμβάνει εξομαλύνει τις συσπάσεις του εντέρου. Πέρα από αυτό, είναι ένα εύγευστο γιατροσόφι, που συνήθως είναι ευπρόσδεκτο ακόμα και από τους πιο «δύσκολους» ή μικρούς ασθενείς.

Χρυσή

- Η «διάγνωση» της χρυσής, του γνωστού ίκτερου, γινόταν από την ωχρότητα του προσώπου, κυρίως, όμως, από το βλεννογόνο των ματιών. Το αναφερόμενο σύμπτωμα από τον άρρωστο «μου κόβονται τα πόδια», ήταν ένα ακόμα στοιχείο.
- Το κόψιμο της χρυσής γινόταν από τον πρακτικό με δύο τρόπους ταυτόχρονα ή με τον ένα μόνο. Ο πρώτος ήταν τρεις-τέσσερις μικρές και πολύ επιφανειακές χαρακιές με ξυραφάκι στο μεσόφρυο (ανάμεσα στα φρύδια), μέχρι που να ματώσει ελάχιστα. Μετά έπαιρνε με βαμβάκι λίγο από το αίμα αυτό και το έβαζε στο βλεννογόνο των κάτω βλεφάρων.
- Ο άλλος τρόπος και πιο αποτελεσματικός, ήταν ένα μικρό χάραγμα, επίσης με ξυραφάκι, στον χαλινό του άνω χείλους. Αν εκεί υπήρχε και οζίδιο (κομπαλάκι) διαμέτρου μικρότερης του χιλιοστού, αυτό ήταν σαφέστατη ένδειξη χρυσής.

Χτυπήματα

- Στις περιπτώσεις που υπήρχε χτύπημα στο κεφάλι. Αν μεν το χτύπημα είχε απλά οίδημα, πρήξιμο χωρίς αίμα, τότε, τοποθετούσαν πάνω στο διογκωμένο μέρος ένα κέρμα, το έδεναν σφιχτά με πανί περιμετρικά του κεφαλιού, ώστε κα «καθίσει» το πρήξιμο. Αν η πληγή είχε αίμα, τότε, αφού σταματούσαν την αιμορραγία, τοποθετούσαν πάνω στην πληγή ξερή σβουνιά αλόγου, ή το φυτό **ψίλυθρο**. Προφανώς και τα δυο αυτά επιθέματα είχαν αντιτετανικές ιδιότητες.

Για πονόλαιμο

- Αρκετές μελέτες έχουν δείξει πως αν κάνεις αρκετές φορές τη μέρα γαργάρες με ζεστό αλατόνερο μπορεί να μειωθεί το οίδημα στο λαιμό και να μαλακώσουν οι βλέννες, βοηθώντας να απομακρυνθούν πιο γρήγορα ερεθιστικά στοιχεία ή τα βακτήρια.
- Η γενική οδηγία είναι να λιώσεις μισό κ.γλ. αλάτι σε ένα φλιτζάνι νερό. Αν το αλμυρό νερό είναι πολύ δυσάρεστο για σένα, δοκίμασε να προσθέσεις μια μικρή ποσότητα μελιού για να γλυκάνεις κάπως το μείγμα. (Απλά θυμήσου να φτύσεις το νερό μετά τις γαργάρες αντί να το καταπιείς!)

thank you!